

Agosto 27, 2018

Bienvenidos al año escolar 2018-2019,

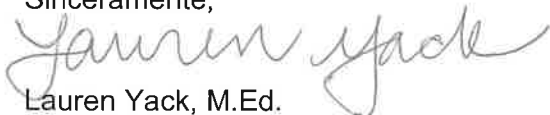
¡Hola! Mi nombre es Lauren Yack y soy una de las consejeras escolares en el edificio 468/486. Trabajo directamente con los estudiantes de 2^{do}, 3^{ero} y 4^{to} grado. Le escribo para presentarme y dar una breve descripción de nuestros programas y servicios de consejería escolar. Estoy entrando a mi 6^{to} año en Collegium Charter School y mi 11^{mo} año como consejera de escuela primaria: ¡el tiempo pasa volando cuando te diviertes! Mis hijas asisten a Collegium y están en 1^{ero} y 4^{to} grado. Nos encantan ir en aventuras familiares. También me gusta leer, jugar al fútbol y correr por diversión. ¡Estoy deseosa de trabajar con los padres y estudiantes este año escolar!

¡Collegium ofrece servicios de consejería escolar a todos los estudiantes! Las lecciones de orientación en el aula se enseñan una vez por ciclo de instrucción en todos los salones. Collegium utiliza el programa Second Step para enseñar habilidades de aprendizaje socioemocional, que incluyen: comprensión auditiva, concentración, auto conversación, asertividad, empatía, estrategias para calmarse y habilidades para resolver problemas, para todos los estudiantes. Este año también utilizaremos otros dos currículos de Second Step para enseñar lecciones de prevención del bullying y lecciones de seguridad personal. He incluido códigos, al dorso de esta carta, que puede usar para obtener acceso a los recursos de Second Step a fin de reforzar los conceptos que su hijo está aprendiendo en casa. Los enlaces a casa llegarán a casa con regularidad. ¡Por favor, asegúrese de hacer estas breves actividades de revisión con su hijo!

Collegium ofrece servicios de asesoramiento individual y en grupos pequeños según sea necesario. Hay ocasiones durante la carrera escolar de un alumno en las que que el/ella pueda necesitar apoyo adicional a corto plazo. La consejería en grupos pequeños brinda a los estudiantes la oportunidad de aprender y practicar habilidades importantes de la vida que los ayudarán a sobrellevar y calmarse, autorregularse, controlar la ira, comenzar nuevas amistades y muchos otros temas importantes. El asesoramiento individual brinda a los estudiantes la oportunidad de hablar sobre cualquier problema que esté sucediendo en la escuela o en el hogar. Los estudiantes pueden auto referirse o ser referidos por el maestro de su clase.

Por último, estoy aquí para consultar y apoyar a los padres y las familias a fin de proporcionar los servicios más completos para los estudiantes. Mi objetivo es ayudar a todos los estudiantes a tener un sentido de pertenencia y experimentar el éxito en la escuela. Los padres y las familias pueden comunicarse conmigo en cualquier momento por teléfono o correo electrónico. También estoy disponible para programar una cita en persona. De nuevo, espero poder trabajar con usted y su familia.

Sinceramente,



Lauren Yack, M.Ed.

Cosejera escolar de 2^{do}, 3^{ero}, & 4^{to} Edificio 486
610-903-1300 ext. 6585

lyack@ccs.us

Visite mi pág. web- <http://mrsyackschoolcounselor.weebly.com/>



voltee 😊

Información Second Step

Se les pedirá a los estudiantes que completen los enlaces del hogar que corresponden con las lecciones de second Step que se enseñan en el aula. Estos enlaces caseros son una oportunidad para que su hijo practique y comparta lo que aprendió. Los estudiantes de segundo y tercer grado obtendrán Enlaces para el hogar cada otra lección. Los estudiantes de cuarto grado obtendrán Enlaces para el hogar con casi todas las lecciones.

Asegúrese de entrar a **www.secondstep.org** con la(s) clave(s) de activación según el nivel de grado de su hijo:

2^{do} Grado – **SSP2 FAMI LY72**

3^{er} Grado – **SSP3 FAMI LY73**

4^{to} Grado – **SSP4 FAMI LY74**

Al ingresar e ingresar los códigos, puede ver videos sobre el programa Second Step y obtener información sobre lo que su hijo está aprendiendo.

El programa *Second Step* enseña destrezas en las siguientes áreas:

- 1. Habilidades para el aprendizaje:** los estudiantes adquieren habilidades para ayudarse a sí mismos a aprender, incluso cómo enfocar su atención, escuchar con atención y ser asertivos cuando piden ayuda con el trabajo escolar.
- 2. Empatía:** los estudiantes aprenden a identificar y comprender sus propios sentimientos y los de los demás. Los estudiantes también aprenden cómo tomar la perspectiva de otra persona y cómo mostrar compasión.
- 3. Manejo de emociones:** los estudiantes aprenden habilidades específicas para calmarse cuando experimentan sentimientos fuertes, como ansiedad o enojo.
- 4. Solución de problemas:** los estudiantes aprenden un proceso para resolver problemas con los demás de una manera positiva.